

# Contents

Unit 01	Reasons for שַׁבָּת	9
Unit 02	Purpose of שַׁבָּת	18
Unit 03	Preparations for שַׁבָּת	28
Unit 04	תְּפִילַת קְבוּלַת שַׁבָּת	40
Unit 05	פְּיוּטֵי לַיִל שַׁבָּת	49
Unit 06	Beginning and Ending Time of שַׁבָּת	58
Unit 07	Lighting Candles	71
Unit 08	קִידוּשׁ	82
Unit 09	הַבְדָּלָה	96
Unit 10	The Thirty-Nine מְלָאכוֹת of שַׁבָּת	111
Unit 11	Heating Food on a פְּלִטָּה (Cooking) Part 1	136
Unit 11	Heating Food on a פְּלִטָּה (Cooking) Part 2	141
Unit 11	Heating Food on a פְּלִטָּה (Cooking) Part 3	148
Unit 12	Choosing Vegetables from the Soup Pot (Sorting)	157
Unit 13	Combing Hair (Shearing)	164
Unit 14	Applying Makeup (Dyeing, Smoothing)	170
Unit 15	מוֹקְצָה	181
Unit 16	בְּגָדֵי שַׁבָּת	193
Unit 17	סְעוּדוֹת שַׁבָּת	197
Unit 18	תְּפִילוֹת שַׁבָּת	212
Unit 19	Free Time on שַׁבָּת	225